

Kentai NEWS

2025年[秋・冬号]
Autumn・Winter 2025 | vol.243



合戸孝二の筋肉質問箱

クールエイジング 元気の源

談慶の読んで筋肉回復期

カラダを大きくする食事

身長を伸ばす食事 喜多みのり

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)

会長／代表理事

副会長

辻本俊子・合戸孝二

SUPPLEMENT CATALOG

サプリメント カタログ

株式会社 健康体力研究所

2025-2026 AUTUMN・WINTER

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟（JBBF）
辻本俊子 会長／代表理事・**合戸孝一** 副会長



男子ボディビルで全年齢総合優勝（男子マスターズオーバーオール）を果たした、須江正尋（すえまさひろ）選手と合戸副会長の2ショット。



辻本会長、連盟スーツでの引き締まった素敵な表情。

T・JBBFはスポーツ競技団体であり、ボディビル・フィットネス競技団体としては国内では唯一日本オリエンピック委員会（JOC）加盟競技団体であります。したがってナチュラルボディビル・フィットネス競技を普及させる、というところがまずは目標としてあります。しかしながら、大会数や選手数の増加とともに力アゴリーガが増え、その方法がまちまちな部分もあるため、ある程度の運営レベル統一化と、アスリートとしての心構えを含めた選手育成、そして外部への広報活動強化の実現が必要かと思います。そのためには、専門委員会の活動・充実も大切になつてきますね。

Q・合戸副会長は今のお話しを受けさせて、いかがでしょうか。
G・（やつしたことを遂行できるよう）辻本会長と一緒に、今の執行部を支えていきたいと思つています。

Q・続いては、お二人の思うJBBFの方をお聞かせください。

T・JBBFは地方連盟の活動の上に成り立つている部分は大きいです。もともとは、全国のボディビルジム会員が集まってコンテストを開くと、いつところから始まり、全国で組織化されていきました。そして今は加盟ジム会員・個人登録・社会人・学生連盟とそれぞれの立場や環境から

T・実際にここ数年、ジュニア・高校生の大会エントリー数が物凄い勢いで伸びています。今年は460名の工

T・個人名は特段に挙げませんが、ジュニア世代の選手たちの活躍、この競技を通じて輝き続けている選手のみなさんを応援します。

G・2025年9月に行われた日本クラス別男子ボディビル80kg以下級に出場し、優勝した須山翔太郎選手かな。自分たちと戦っている頃のラダに復活していく、今後一番楽しみな選手です。

Q・ジュニア育成にも関心があることですが、そこに掛ける思いはありますか。

T・実際にここ数年、ジュニア・高校生の大会エントリー数が物凄い勢いで伸びています。今年は460名の工

Q・まずは辻本会長へご質問です。率直にJBBF会長に指名され、どのように思われましたか。

辻本会長（以下・T）：これだけの大きな組織の責任ある立場になると、うことは、相当な覚悟が必要だと思い、今の自分の実力で引き受けた良いものかかなり悩みました。ただ、私自身この競技がとにかく大好きで、また玉利前会長の時代からも関わらせていたいたいた事もあり、この歴史

2025年6月に新たな役員体制が発表となつた日本ボディビル・フィットネス連盟（JBBF）。その新会長／代表理事であられる辻本俊子氏と、副会長の合戸孝一氏へのインタビューを敢行しました。当初は対談形式を検討しておりましたが、新体制発足に伴いとにかく多忙なお一方。そこで同じ質問を投げさせて頂き、対談スタイルとしてまとめさせて頂きました。

二人が見つめるボディビル界の展望とは…。

Q・続いて合戸副会長へ。同じくJBBF副会長に指名され、どのように思われましたか。

合戸副会長（以下・G）：どのよつて…そのように（どつづ）つて感じかな（笑）

Q・辻本会長はJBBF会長として何を一番に取り組んでいきたいとお考えでしょうか。

G・辻本会長はJBBF会長として何を一番に取り組んでいきたいとお考えでしょうか。

Q・JBBFは、これまでの運営体制をつぶないでいかなければ、という気持ちはあります。そこで引き受けました。

Q・JBBF副会長として、どう

に思われますか。

</



辻本会長が、国際競技大会優秀者等表彰式に関する文部大臣顕彰及び表彰式に同行



日本マスターズ選手権大会の運営を見守る合戸副会長。その目は真剣そのものだ。



日本最大国際スポーツ・健康産業専門展「スポルティック」のイベントにて講演。前スポーツ庁長官、室伏広治氏らとの記念撮影。



IFBBタイ連盟の副会長アミール氏と一緒に日本選手権を観戦する汁本会長



長野県ボディビル連盟 征矢洋文(そや ひろみ)さんとJ B B Fチャンネルにて大会の解説を行っている様子。お二方も力が入り思わず前のめりになってしまい。

●経歴／プロフィール

辻本 俊子 会長／代表理事

《主な成績》

- ・1992年 日本ボディビル選手権女子の部 優勝
 - ・1993年 世界ワールドゲームス女子ボディビル52kg級 7位

1980年代後半から女子ボディビル（現在の女子フィジーク）選手として活躍。国際ボディビル・フィットネス連盟（IFBB）国際審査員の資格も持つ。JBBF常務理事及び選手強化委員長を経て、2025年JBBF史上初の女性会長となる。東京ボディビル・フィットネス連盟においても理事長としてその手腕を発揮してこられ、これからJBBF舵取りに期待が掛かる。

合戸 孝二副会長

《主な成績》

- ・1999年 世界大会 4位
 - ・2005, 07, 08, 09年 ミスター日本 優勝
 - ・2002年 アジアオリンピック 銅メダル
 - ・2011年 アジア大会 優勝

他の追随を全く許さないほど圧倒的な筋肉を持ち、名実ともに日本を代表するボディビルダー。「狂気の男」の異名をもつ。還暦を超えて今なお“自分”という限界を超える姿に歴代のファンのみならず、若い世代のビルダーまで、幅広い層に支持される。そんな合戸氏がJBF副会長に就任し、今後のJBFの体制改革に期待が掛かる。

たこれは数字だけではなく、選手レベルも一般全国レベルで十分に戦えるほどになっています。一方で、現在はSNSなどで情報が溢れ、正しい選択が難しい時代となりました。特にアンチドーピングについては正しく伝える必要があります。これからこの業界で活躍していくためにも特に実技・アスリートとしての心得・アンチドーピングについて、ジュニア委員会を中心育成に力を入れていきます。

G：辻本会長も仰っていたように、今年のジュニア大会のエントリー数は凄まじいものがあり、これからどんどん人数が増えていくと感じた。そうなると、きちんとしたJBBBFの理念とか選手規約というものを伝えいかなきやならないと思う。あまり変な方向にいかないよう」というか。そういうところで理念に合はない人は他の団体に行くかもしけないね。JBBBFというのは、先ほど辻本会長の話の中にもあったように、やっぱりスポーツ競技団体、「選手権」があるのだから他の団体とは違うと思う。選手権というのは要するに競い合うスポーツ。だからそういう意味でも、"スポーツとしてのボディビル"をやりたいのか、"華やかなコンテスト"としてやりた

Q：最後に、これからボディビル界の展望についてお聞かせください。

T：人生を豊かにする手段として大きな意味合いを持ち始めています。健康を入れ、人との繋がりを作り、競技で結果を出し世界に通じる選手が生まれる—そこには多くの方がかかわりを持つ世界が広がっています。

G：ジュニア育成の質問の中でも

いかをやるか、と選択をする時に BBBFを選んで欲しいなと思うところ。BBBFはJOCに加盟しているし、国が認めた唯一の団体だから、ミスター日本の優勝者には、文部科学省より文部科学大臣杯を授与される。そつじつた観点からも、きちんとしたいことを伝えていかなきやいけないと思つてしまふ。



ミスター日本の会場にて辻本会長と合戸副会長の2ショット。
お二方とも連盟のスーツ姿がお似合いだ。

今までの体制と伝統を守りながらも、適切に時代の変化に対応しJBBFがボディビルのトップとして走り続ける、そして次世代へと継承するお二人のボディビルへの眞の熱意を感じるものでした。これから辻本会長・合戸副会長の活躍とJBBFの動きで、何が進むか注目です。

は“競い合う競技”だから、その点をきちんと頭に入れ、また伝統もともても大事だから、それをしっかりと引き継いでくれる人たちを、自分たちで育てるっていう感じだね。それから後世に伝えていきたいと思う。

「身長を伸ばしたい、筋肉をもっと増やす食事」

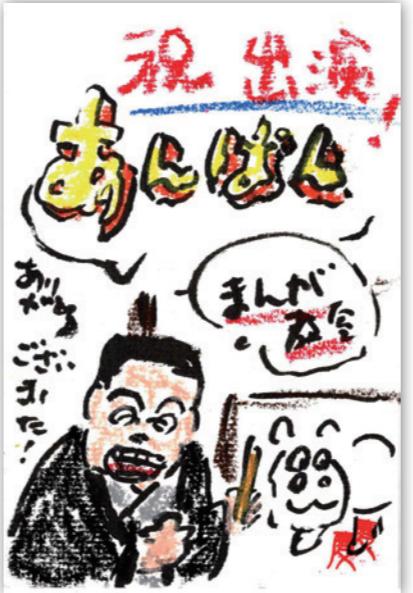
身長を伸ばすタイミングと大切な食事について

\ジュニアアスリートのパパママ必見！
たくさん食べているはずなのに結果がでない…
みんなに身長抜かされてしまい試合でも当たり負けてしまう…
なかなか体重も増えず筋肉も増えていかない…
1cmでも徹底的に身長を伸ばしたい。
そんなお悩みをお持ちの保護者の方是非最後まで目を通してみてください。



この度、脚本家の中園ミホさんからのご依頼で朝ドラ「あんぱん」に出演しました。「あんぱん」はご存じ、あの「アンパンマン」のやなせたかしさん夫婦の物語あります。中園さんは同じ「エンジン01」というボランティア団体に所属している関係から日頃親しくさせていただいているお声がけいただきましたが、その根底には、やなせさんが師匠談志とNHKで「まんが学校」という番組で共演していた史実があつたのです。

◆リハーサルと本番で一日空けておくように言われましたが、セリフも8つ以上あり、しかも「絵描き歌」という歌を歌うシーンで、慣れないことだらけ。今まで役者の仕事は昨年公開になりました映画「碁盤斬り」（加藤正人脚本）を始め何度もあります。が、NHKの朝ドラは初体験！ NHKもEテレ、BS、ラジオは出たことはありますが、まさに今回は



今回は秋冬verでの身長UPの取り組みについて

みなさまこんにちは、管理栄養士のきたみのりです。普段は小学生～オリエンピック選手や各種JAPANの選手たちまで様々な競技の選手たちの栄養サポートを行っています。

前回の「身長UPの身長UPの栄養学について」ぶれたどく大変」に好評をいただきました。ありがとうございます。

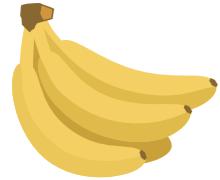
「周りにどんどん抜かされていく」「食べててもうまく体重が増えない」「試合で当たり負けしてしまつ」「そんな悩みを抱えていませんか？」

「うちの子身体が細くて…」と悩んでいる選手や保護者の方は多いのではないでしょうか。

食事を見直し身長や体格が良くなったことで体格が有利に働き「レギュラーに選ばれました」「セレクションに合格しました」「選抜に合格しました」「進路内定しました」と夢を叶えた選手たちのようになりますよ。

▼おすすめ補食例

- おにぎりとバナナ+鶏ささみ
- (茹で・蒸しなど)
- フルーツヨーグルト
- (無糖ヨーグルト+バナナやキウイ)



[きたみのリプロファイル]

管理栄養士・公認スポーツ栄養士
アスリート個別栄養サポート 代表
東京・自由が丘に店舗を構え小学生～オリエンピック選手まで
ラグビー、サッカー、野球、陸上、ゴルフ、バスケ、ホクシング、審美系競技など全国の選手たちの個別の栄養指導を行いパフォーマンスUPに導く。

自身に必要な栄養をとつて、した結果

「身長が180cm越えました」「1ヶ月で3kg～3.5kgアップしました」「大会に出たび自己ベストです」「強豪チームからオファーがきました」「全国優勝できました」「嬉しいお声たくさんですね。毎日積み重ねている努力が良い結果へと繋がるよう効率的に食事も活用していくましょ。

ここで意識したいのは、糖質+たんぱく質を含む補食です。糖質は筋肉の分解をstopし、たんぱく質は筋肉の修復・構築する役割があります。セットにすることで回復スピードがはやります。



背を高くしたい・身体を大きくしたい・バテにくい身体を作りたいアスリートのパフォーマンスUPのための考え方やコツを発信しています★
YouTube : https://www.youtube.com/channel/UC-HXGNIoKeG516KX_4pEMSw
「アスリート栄養ちゃんねる」で検索

談慶の読んで 筋肉回復期

朝ドラ「あんぱん」に出演しました！

◆この度、脚本家の中園ミホさんからのご依頼で朝ドラ「あんぱん」に出演しました。

「あんぱん」はご存じ、あの「アンパンマン」のやなせたかしさん夫婦の物語あります。

中園さんは同じ「エンジン01」というボランティア団体に所属している関係から

日頃親しくさせていただいているお声がけいただきましたが、その根底には、やなせさんが師匠談志とNHKで「まんが学校」という番組で共演していた史実があつたのです。

◆リハーサルと本番で一日空けておくように言われましたが、セリフも8つ以上あり、しかも「絵描き歌」という歌を歌うシーンで、慣れないことだらけ。今まで役者の仕事は昨年公開になりました映画「碁盤斬り」（加藤正人脚本）を始め何度もあります。が、NHKの朝ドラは初体験！ NHKもEテレ、BS、ラジオは出たことはあります。が、まさに今回は

◆現場では、主人公の柳井嵩を演じる北村匠海さんの二人芝居でしたが、シリアスなシーンが多めの今回の朝ドラにとっては珍しいと思いつから、「セリフは完璧に頭に入れるよ」と、カミさん相手にそれこそ百回以上は稽古を重ねて挑みました。

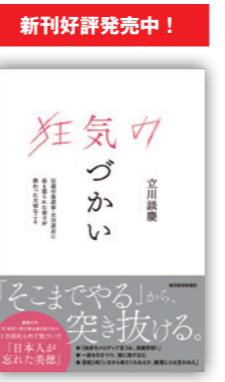
◆現場では、主人公の柳井嵩を演じる北村匠海さんの二人芝居でしたが、シリアスな

シーンが多めの今回の朝ドラにとっては珍めの笑えるシーンとなつて一緒に出演してい

た子供たちの笑い声とともに、「一幅の清涼剤」的なかくし味になつたのではと振り返つています。

◆普段の落語家の活動とは全く違う全国区の役者の仕事は、普段使わない筋肉を鍛えているみたいな爽快感がありました！やはり筋トレ感覚はすべてに役立ちます！ ますます続けます！

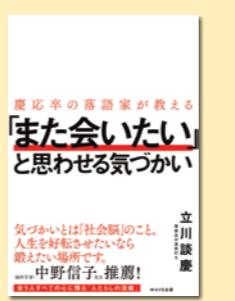
◆普段の落語家の活動とは全く違う全国区の役者の仕事は、普段使わない筋肉を鍛えているみたいな爽快感がありました！やはり筋トレ感覚はすべてに役立ちます！ ますます続けます！



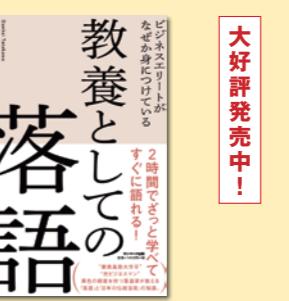
狂気の気づかい
伝説の落語家・立川談志に最も怒られた弟子が教わった大切なこと
東洋経済新報社 1,760円(税込)



なぜ落語家の話は面白いのか
いつも同じお題なのに、なぜ落語家の話は面白いのか
大和書房 1,540円(税込)



また会いたいと思われる気づかい
慶応卒の落語家が教える
立川談志 ***
中野信子著
WAVE出版 1,650円(税込)



教養としての落語
立川談志 ***
ビジネスエリートがなぜ身につけるべきビジネススキルが身につけて
2時間でざっと学べる！
中野信子著
サンマーク出版 1,540円(税込)

立川談慶

(たてかわ・だんけい)
立川流真打ち
昭和40年生まれ/
長野県上田市(旧丸子町)出身/
慶應義塾大学経済学部卒業後、
3年間のサラリーマンを経て、
立川談志に18番目の弟子として
入門。
ベンチプレス120kg

栄養成分一覧表

ンディイション

アルチビタミン&ラルP11		●スーパージoint コラーゲンペプチドプラスP11 (製品15粒 (5.85g) 当たり)	●ウェイトダウン ファイアP11 (製品4粒 (2.68g) 当たり)
品8粒 (4.8g) 当たり)			
ルギー	14.1kcal	エネルギー	15.9kcal
ばく質	0.5g	たんぱく質	0.9g
	0.3g	脂質	1.3g
化物	2.3g	炭水化物	0.3g
相当量	0.02g	食塩相当量	0 ~ 0.03g
シウム	479mg	マグネシウム	96mg (30%)
ネシウム	58mg	ジンジャー発酵物	250mg
カム	62mg	カフェイン	100mg
	55mg	黒胡椒抽出物 (ハイオペリン [®])	7.4mg
	44.0mg	カブサイシン	1mg

●オメガ3ビタミンイン

▶P11 (製品4粒(2.424g)当たり)	
エネルギー	17.2kcal
たんぱく質	0.39g
脂質	1.58g
-n-3系脂肪酸	0.98g(49%)
炭水化物	0.37g
食塩相当量	0.0007g
ビタミンC	419mg
ビタミンD	3.4μg
ビタミンE	20.3mg
α-リノレン酸	490mg
EPA	320mg
DHA	165mg

パフォーマンスタブ

●HMB▶P12		●CREATINE▶P12	
(製品1粒 (標準2.5g) 当たり)		(製品1粒 (標準2.5g) 当たり)	
エネルギー	8.8kcal	エネルギー	9.1kcal
たんぱく質	0.03g	たんぱく質	0.9g
脂質	0.19g	脂質	0.05g
炭水化物	1.8g	炭水化物	1.3g
食塩相当量	0.03g	食塩相当量	0.004g
HMBカルシウム	1,000mg	ケラチンモノハイドレート	1g
(HMB)	840mg	ブドウ糖	1.36g

の他

●スポーツキャンディー 塩飴▶P13		●スポーツキャンディー ビタミンCクエン酸▶P13		●レガード▶P13 (製品1包(3.5g)当たり)	
(品200g当たり)		(品1粒(7.2g)当たり)		(品1粒(3.6g)当たり)	
エネルギー	770kcal	エネルギー	27kcal	エネルギー	13.9kcal
たんぱく質	0g	たんぱく質	0g	たんぱく質	0g
脂質	0g	脂質	0.01g	脂質	0g
炭水化物	192g	炭水化物	6.8g	炭水化物	3.5g
食塩相当量	5.9g	食塩相当量	0.16g	食塩相当量	0g
シウム	82mg	カルシウム	9.3mg	ビタミンC	100mg(100%)
マグネシウム	22mg	マグネシウム	4.6mg	クエン酸	64mg
カリウム	1,100mg	カリウム	35.2mg		
ビタミンA	270μg	ビタミンD	2.1μg(38%)		
ビタミンB1	0.5mg				
ビタミンB2	6.5mg				
ビタミンB6	0.5mg				
ビタミンB12	1.0μg				
ビタミンC	37.5mg				
ビタミンD	1.45μg				
ビタミンE	4.5mg				
アシン	6.5mg				
トテン酸	2.0mg				
	75μg				
クエン酸	3,350mg	ブドウ糖	1,250mg		

1:うち遊離3.0g

養成分値内のカッコ内の数値は、栄養素等表示基準値に対する充足率

TEAM Kentai

— Kentaiと共に闘うアスリート達 —



ボディビルダー
合戸 孝二

他の追随を全く許さないほど圧倒的な筋肉を持ち、名実ともに日本を代表するボディビルダー。



柔道
橋本 壮市

パーク 2 4
73kg級 四段
得意技は「橋本スペシャル」と称される変形の袖釣込腰、一本背負投。
パリオリンピック男子73kg級銅メダル
全日本選抜柔道体重別選手権大会 優勝



野球
山下 舞平大

オリックス・バファローズ
ポジション: 投手
2020年プロ野球ドラフト会議で、オリックス・バファローズより1位指名を受ける。23年度には最優秀新人賞を獲得。24年には自己最高161キロを叩き出した期待のエース。



ラグビー
梶村 祐介

ポジション: センター
常にハードワークタフチョイスする姿勢、鍛え抜かれた強靭なフィジカル。ボールを持った時のプレーにも注目。



ラグビー
松井 千士

ポジション: ウイング
ジャパンセブンズラグビーのエースであり、スピードスター。トライするまで止まらない、相手と一緒に突き放すスワープが武器。



総合格闘技
SARAMI

整体西北
柔道から柔術に転向し、2012年にDEEP JEWELSでプロデビュー。思い切りのいい打撃で攻めるのがSARAMIスタイル。第二代修斗女子世界スーパーアトム級王者。初代女子アトム級 クイーンズ オブ パンクラスト。



総合格闘技
武田 光司

TRIBE TOKYO MMA
第9代DEEPライト級王者。幼少期より始めたレスリングでは数々の大会で優勝を果たす。そのテイクダウン能力と打撃のセンスは業界屈指。2024年3月よりフェザー級で世界と戦う期待のMMAファイター。



K-1 ファイター
大和 哲也

大和キックボクシングジム
キックボクシングで国内外のタイトルを次々と獲得してきた、第6代K-1 WORLD GPスーパーライト級王者。プロデビュー20周年となる今年、キャリアの集大成でMMAルール挑戦を表明。新たなルールに挑む。



ベンチプレッサー
長谷川 直輝

ベスト記録105kg級 ノーギア235kg、フルギア326.5kgの記録を持つ日本を代表するベンチプレッサー。2022年ベンチプレス世界大会 105kg級優勝。



Health & Fitness

私たちKentaiは、真剣にカラダづくりに取り組むアスリートをサポートしています。食事調査などをもとに、サプリメントプログラムを提供し、アスリートのパフォーマンスアップに貢献。また、さまざまな競技から、アスリートの意見をフィードバックし、製品開発に反映させています。長年の活動に裏付けられたKentaiのサポート体制は、多くのアスリートから信頼をよせられています。



アメリカンフットボール
佐藤 敏基

SEKISUI チャレンジャーズ
ポジション: キッカー／パンター
フィールドゴール最長58ydの国内ナンバー1ワンキッカー。日本人初のNFL選手を目指すアスリート。



Kentaiサプリメントはアンチ・ドーピング活動に取り組んでいるJBBF推奨商品です。
安心してご利用ください。



パラ馬術
稻葉 将

SCSK株式会社
東京パラリンピックに出場し、日本人としては歴代最高となるスコアを記録。その他世界選手権への出場実績や国内大会で数々の優勝経験を持つ日本を代表するアスリート。パリパラリンピック8位入賞。



パラサイクリング
官野 一彦

車いすラグビーで世界選手権優勝の経験を持つ。2020年3月に車いすラグビー選手としての現役を引退し、パラサイクリングへと競技転向。強靭な精神力とストイックさが武器。



ラグビー

クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE D1所属。
『Proud Billboard』のビジョンの元、強く、愛されるチームを目指し、ステークホルダーの「誇りの広告塔」となるべくチーム強化を図っている。2022-23には優勝、2024-25には準優勝の成績を収めている。



バスケットボール

サンロッカーズ渋谷

SUN
ROCKERS
SHIBUYA

渋谷をホームタウンとするプロバスケットボールクラブ。今シーズンで90周年を迎える。プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」のB1(1部)に所属し、過去に2度、天皇杯で優勝。渋谷をホームとする最後のシーズン、リーグ優勝を目指す。

手軽においしくカラダづくり。

プロテインをおいしく手軽に飲める

PROTEIN SHAKE プロテインシェイク

キャラメル風味	200ml	¥394(税込)	K7109(1ケース24本入)4972174353410
カフェオレ風味	200ml	¥394(税込)	K7111(1ケース24本入)4972174353861

1本でたんぱく質20gを摂取できる本格的なプロテインドリンク。ほどよい甘さのキャラメル風味とまろやか仕立てのカフェオレ風味、持ち運びに便利な紙パックタイプなので、外出先でもタイミングを逃さず活動的なアスリートの栄養補給を強力にサポートします。

- ◆たんぱく質20g(1本当たり)
- ◆乳たんぱく使用(ホエイ&カゼイン)
- ◆常温保管可能



HMBチャージでカラダづくりを加速 パフォーマンスタブ HMB パフォーマンスタブ HMB

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	トレーニング 前/後	摂取の目安 1日3粒
		就寝前	

グレープフルーツ風味 125g ¥2,160(税込) K5405(1ケース10袋入)4972174353895

アスリートの筋力アップをサポートする「HMBカルシウム」を1粒当たり1,000mg配合。パルクアップや減量時の筋力維持を目指す方におすすめです。水なしで外出先でも手軽においしく食べられるグレープフルーツ風味のタブレット。

- ◆手軽にとれるタブレットタイプ
- ◆水なしでおいしい
- ◆HMBカルシウム1,000mg(1粒当たり)



トレーニングレベルを最大化 パフォーマンスタブ CREATINE パフォーマンスタブ クレアチン

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	トレーニング 前/後	摂取の目安 1日5粒
		食事後	

レモン風味 125g ¥1,296(税込) K6400(1ケース10袋入)4972174353892

エネルギー产生を促し、強度の高いトレーニング時に利用される「クレアチン」を1粒当たり1g配合。トレーニングで筋力アップ・パルクアップ・パフォーマンスアップを目指す方をサポートします。水なしで外出先でも手軽においしく食べられるレモン風味のタブレット。

- ◆手軽にとれるタブレットタイプ
- ◆水なしでおいしい
- ◆クレアチンモノハイドレート1g、ブドウ糖1.36g(1粒当たり)

強く、大きく、栄養サポート

ジュニアプロテイン

プロテイン	摂取タイミング	トレーニング 後	朝食／間食	就寝前	摂取の目安 1回21g

ココア風味 700g ¥4,860(税込) K2203(1ケース6袋入)4972174353700
200g ¥1,620(税込) K2103(1ケース12袋入)4972174353717

ジュニアアスリートのカラダづくりに欠かせないたんぱく質と骨の成長をサポートするカルシウム・ビタミンDをたっぷり配合。毎日おいしく飲めるココア風味。

- ◆Wたんぱく(ホエイ&ソイ)
- ◆ビタミン11種・ミネラル(Ca・Mg・鉄)
- ◆栄養機能食品(Ca・鉄・ビタミンD)



ジュニア選手と栄養

成長期のジュニアアスリートには、たくさんの栄養素が必要です。厳しいトレーニングをおこなうジュニアアスリートは、発育のための栄養に加えて、パフォーマンスアップのための栄養摂取も欠かせません。エネルギーとなる糖質、カラダの材料となるたんぱく質、コンディションを整えるビタミン・ミネラルなど、すべての栄養素がバランスよく摂取できる必要があります。

食事だけでの摂取が難しければ、間食としてプロテインはおすすめです。筋肉がつくと背が伸びなくなるのでは、との心配をされる方もいますが、プロテインで背が伸びなくなることはありません。むしろプロテインに含まれたたんぱく質やカルシウムなどは、カラダの成長に必要な栄養素です。特にジュニア向けのジュニアプロテインは、骨をつくるカルシウムなどジュニアアスリートに必要な栄養素を考えた配合になっています。

片手で簡単! 運動中、いつでも手軽にチャージ

スポーツキャンディー

塩飴	61g	¥270(税込)	K8414(1ケース12袋入)4972174354295
ビタミンC クエン酸	61g	¥297(税込)	K8415(1ケース12袋入)4972174354394
鉄飴	72g	¥297(税込)	K8412(1ケース12袋入)4972174353663
ブドウ糖	72g	¥297(税込)	K8413(1ケース12袋入)4972174353670

スポーツキャンディーは、スポーツサプリメントのパイオニアKentaiが提案する新しいスタイルの機能性キャンディーです。スポーツを楽しむすべての人へ。

- ◆栄養機能食品 塩飴:ビタミンC(2粒摂取)、ビタミンCクエン酸:ビタミンC(1粒摂取)、鉄飴:鉄(3粒摂取)、ブドウ糖:ビタミンB1(3粒摂取)



水分とミネラルをすばやく補給

スポーツドリンク

グレープフルーツ風味 200g(5L用) ¥540(税込) K7108(1ケース20袋入)4972174353090

発汗により失われる水分・ミネラル・ビタミンをすばやく補給できる、すべてのアスリートに向けたスポーツドリンクです。さっぱりしたグレープフルーツ風味で運動時はもちろん、日常の様々なシーンでの水分補給におすすめです。

- ◆ビタミン11種、ミネラル(Na・K)
- ◆クエン酸
- ◆グレープフルーツ風味



手で簡単に開けられます!



アスリートのパフォーマンスを維持するトリプルサポート

LEGUARD レガード

グレープフルーツ風味 3.5g×10包 ¥1,296(税込) K9505(1ケース20袋入)4972174354035

汗で失われやすい①ミネラル(Na・Ca・Mg・K)に加え、②ヘスペリジン、③クエン酸を配合。「ヘスペリジン」は、柑橘類の皮や袋(薄皮)などに含まれるポリフェノールの一種です。アクシデントを3方向から総合的に抑えることで、継続的に質の高いパフォーマンスが発揮できるカラダに。グレープフルーツ風味の顆粒で飲みやすく、運動前や試合前などの備えにだけでなく、炎天下の塩分補給、毎日のコンディショニングにもおすすめです。

- ◆ミネラル(Na・Ca・Mg・K)、ビタミンC
- ◆ヘスペリジン、クエン酸
- ◆持ち運びに便利なスティックタイプ

継続するチカラを。 スポーツを楽しむすべての人々へ

携帯に便利なプロテインシェーカー

Kentai Shaker ケンタイシェーカー

プロテインを混ぜて飲む容器です。スクリューキャップでフタがしっかり閉まります。

500ml ¥550(税込) K0005(1ケース12個入)4972174350792

運動時の水分補給に便利なドリンク用ボトル

Kentai Squeeze Bottle ケンタイスクイズボトル

すべり落ち防止のくびれデザインで、スムーズな水分補給を実現。

- ◆スポーツ時の水分補給に! 粉末のKentaiスポーツドリンクにちょうどよいサイズ
- ◆適度な柔らかさで、運動中でもストレス無く飲める
- ◆パッキンレスで衛生面を考慮

1,000ml ¥550(税込) K0009(1ケース75個入)4972174353113



Training Diary トレーニングダイアリー

ウェイトトレーニングを行う方のために作られたダイアリーです。毎日のトレーニングメニューや食事内容を記録することで、理想的なカラダづくりをサポートします。



¥330(税込) E0011 4972174353601

大豆の力で理想のカラダへ

ベストコンディションを維持し戦い続けるアスリートのための大豆プロテイン



高たんぱく含有率の大豆プロテイン

100% SOY POWER PROTEIN

100%ソイパワープロテイン

プロテイン	摂取タイミング	摂取の目安
	トレーニング後 間食 就寝前	1回 20g

ブレーンタイプ	1.2kg	¥6,588 (税込)	K1210(1ケース6袋入)4972174353182
ココア風味	1kg	¥6,588 (税込)	K1211(1ケース6袋入)4972174353199

9種の必須アミノ酸を含んだ大豆たんぱくをベースに、ビタミン11種・ミネラル（カルシウム・鉄）を配合。高いたんぱく質含有率が目指すカラダづくりをしっかりとサポートします。粉立ちが少なく、水でもさらりとお召し上がりいただけますので、運動後など手軽にご使用いただけます。

- ◆高いたんぱく質含有率（ブレーンタイプ：91.0%、ココア風味：85.4%）（無水物換算値）
- ◆大豆たんぱく100%、糖類ゼロ（ブレーンタイプ）
- ◆ビタミン11種・ミネラル（Ca・鉄） ◆栄養機能食品（鉄）※ココア風味のみ



たんぱく質の補給が手軽にできるプロテイントラップ

100% SOY POWER PROTEIN TAB

100%ソイパワープロテインタブ

プロテイン	摂取タイミング	摂取の目安
	トレーニング後 間食	1日 10~20粒

900粒	¥5,940 (税込)	K1401(1ケース12個入)4972174353212
------	-------------	------------------------------

- ◆手軽にとれるタブレットタイプのプロテイン
- ◆ビタミン・ミネラル配合
- ◆大豆たんぱく使用

ベストコンディションを目指すアスリートへ

ダメージからのリカバリーとベストコンディションの維持をサポートするペプチドタイプのアミノ酸



アミノ酸を手軽に補給
AMINO SUPER TAB
アミノスーパータブ

ペプチド・アミノ・クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安
900粒	トレーニング 前/後 就寝前	1日 10~20粒

900粒	¥7,560 (税込)	K5404(1ケース12個入)4972174353236
450粒	¥4,320 (税込)	K5403(1ケース12個入)4972174353229

20粒あたり大豆ペプチドを7,000mg配合の本格派アミノ酸タブレット。植物由来の大豆ペプチドで、体内で合成できない必須アミノ酸をバランス良く補給できます。さらにカラダづくりに必要なビタミン11種・ミネラル（カルシウム・鉄）をプラス。

- ◆大豆ペプチド7,000mg配合（20粒当たり）
- ◆ビタミン11種・ミネラル（Ca・鉄）
- ◆手軽に補給できるタブレットタイプ



大豆ペプチドで
アミノ酸をすばやく補給
AMINO QUICK
アミノクイック

ペプチド・アミノ・クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安
	トレーニング 前/後 就寝前	1回 25g

グレープフルーツ風味	550g	¥4,968 (税込)	K5114(1ケース6袋入)4972174353694
------------	------	-------------	-----------------------------

植物由来の大豆ペプチドをおいしく飲める。エネルギー代謝に必要なビタミン・ミネラルを配合し、運動後のエネルギー補給やアミノ酸補給におすすめです。

- ◆大豆ペプチドでアミノ酸をまとめてすばやく吸収
- ◆ビタミン・ミネラル配合
- ◆栄養機能食品（Ca・鉄）
- ◆グレープフルーツ風味

しなやかで強靭なカラダづくりを。

アスリートのためのハイスペックサプリメント

ハイスペックマルチイン ビタミン・ミネラル26種+a

Multi VITAMIN & MINERAL

マルチビタミン&ミネラル



摂取タイミング	摂取の目安
食事後	1日 2~8粒

240粒	¥4,104 (税込)	K4420(1ケース12袋入)4972174353472
------	-------------	------------------------------

- ◆ビタミン13種、ミネラル13種
- ◆バイオペリン®（黒胡椒抽出物）、有胞子性乳酸菌配合
- ◆タブレット ◆栄養機能食品（亜鉛）

パフォーマンスアップのためのカラダづくり、コンディショニング、筋力アップなどに関わるビタミン13種・ミネラル13種に加えて、吸収をサポートする「バイオペリン®（黒胡椒抽出物）」やコンディションをサポートする「乳酸菌」を配合しました。ビタミンB群を強化しているため、プロテインユーザーにもおすすめです。

ダメージの多いふしぶしにダイレクトケア

SUPER JOINT COLLAGEN PEPTIDE+

スーパージョイント コラーゲンペプチドプラス



摂取タイミング	摂取の目安
食事後	1日 15粒

450粒	¥5,184 (税込)	K4421(1ケース12袋入)4972174353489
------	-------------	------------------------------

- ◆グルコサミン1,500mg、コラーゲンペプチド2,000mg（コラーゲントリペプチド15%以上含有）、コンドロイチン含有豚軟骨抽出物800mg（15粒当たり）
- ◆タブレット ◆栄養機能食品（ビタミンC）

筋肉や腱などの結合組織の形成に重要な「グルコサミン」、「コンドロイチン」、「コラーゲンペプチド」に加えて「ビタミンC」を配合しました。コラーゲンペプチドには「トリペプチド」まで低分子化したものを探用し、激しいトレーニングや長年のトレーニングで関節に負担がかかっている方におすすめです。

攻めの燃焼サプリ

WEIGHT DOWN FIRE

ウェイトダウン ファイア



摂取タイミング	摂取の目安
トレーニング 前	1日 4粒

160粒	¥3,240 (税込)	K4422(1ケース12袋入)4972174353496
------	-------------	------------------------------

- ◆熱產生サポートトリプル成分とカフェインを配合しました。トレーニング前の摂取でカラダを燃焼モードへと導くスターター効果が期待できます。有酸素系トレーニングに特におすすめです。

ダメージから守る

OMEGA3 VITAMIN IN

オメガ3 ビタミンイン



摂取タイミング	摂取の目安
食事後	1日 4粒

120粒	¥4,644 (税込)	K4426(1ケース12袋入)4972174354158
------	-------------	------------------------------

- ◆体内では合成できない3種類のオメガ3脂肪酸とコンディショニングに重要な3種類のビタミンを配合しました。魚由来のEPA・DHAとアマニ由来のα-リノレン酸を採用。代謝サイクルが早く、栄養の必要量が多いアスリートにおすすめです。

筋力を増やす

HIGH SPEC

ATHLETE SELECTION

BODY MAKE

SOY PROTEIN & AMINO

SUPPLEMENT

OTHERS



トレーニングで筋力を増やし、理想的なカラダに。

POWER BODY 100% WHEY PROTEIN

パワーボディ 100%ホエイプロテイン

プロテイン 【筋量】	摂取タイミング			摂取の目安 1回 28g
	トレーニング 後	間食	就寝前	

トレーニングで筋力を増やし、キレのある強いカラダを目指すアスリート向け、吸収の良いホエイプロテインを100%使用したスタンダードタイプのプロテインです。

- ◆ 100%ホエイプロテイン(たんぱく原料として)
- ◆ ビタミン11種、ミネラル(Ca-Mg-鉄)
- ◆ 水でおいしい! 粉立ちが少なく溶けやすいので、手軽に摂取できます。

MRP・ ウェイティング 【增量】	摂取タイミング			摂取の目安 1回 30g
	トレーニング 前/後	朝食 / 間食	就寝前	
ミルクチョコ 風味	830g	¥5,940 (税込)	K0247(1ケース 6袋入)4972174354196	
	350g	¥2,916 (税込)	K0144(1ケース12袋入)4972174353243	
バナナラテ 風味	830g	¥5,940 (税込)	K0248(1ケース 6袋入)4972174354202	
	350g	¥2,916 (税込)	K0145(1ケース12袋入)4972174353274	
ストロベリー 風味	2.3kg	¥15,012 (税込)	K0346(1ケース 2袋入)497217435328	
	830g	¥5,940 (税込)	K0249(1ケース 6袋入)4972174354219	
	350g	¥2,916 (税込)	K0146(1ケース12袋入)4972174353304	

ウェイトを増やす



トレーニングで筋肉・体重を増やし、強いカラダに。

WEIGHT GAIN ADVANCE

ウェイトゲインアドバンス

MRP・ ウェイティング 【增量】	摂取タイミング			摂取の目安 1回 30g
	トレーニング 前/後	朝食 / 間食	就寝前	
ミルクチョコ 風味	1kg	¥4,536 (税込)	K3220(1ケース 6袋入)4972174352345	
	360g	¥1,944 (税込)	K3120(1ケース12袋入)4972174352314	
バナナラテ 風味	3kg	¥11,448 (税込)	K3321(1ケース 2袋入)4972174352383	
	1kg	¥4,536 (税込)	K3221(1ケース 6袋入)4972174352352	
	360g	¥1,944 (税込)	K3121(1ケース12袋入)4972174352321	
ストロベリー 風味	3kg	¥11,448 (税込)	K3322(1ケース 2袋入)4972174352390	
	1kg	¥4,536 (税込)	K3222(1ケース 6袋入)4972174352369	
	360g	¥1,944 (税込)	K3122(1ケース12袋入)4972174352338	



カラダを絞る

トレーニングで引きしめ、理想的なカラダに。

WEIGHT DOWN SOY PROTEIN

ウェイトダウン ソイプロテイン

プロテイン 【減量】	摂取タイミング			摂取の目安 1回 30g
	トレーニング 後	間食 / 食事前	就寝前	

大豆たんぱくと食物繊維で健康的に絞りこむ新コンセプト ファイバーINプロテイン。引きしまったカラダづくりを栄養面から強力にサポートします。

- ◆ 大豆たんぱくをベースに食物繊維をプラス
- ◆ ビタミン11種、ミネラル(Ca-Mg-鉄)
- ◆ 水でおいしい! 粉立ちが少なく溶けやすいので、手軽に摂取できます。

甘さ控えめ ココア風味	880g	¥5,076 (税込)	K1244(1ケース 6袋入)4972174354172	
	350g	¥2,592 (税込)	K1140(1ケース12袋入)4972174352673	
甘さ控えめ バナナ風味	880g	¥5,076 (税込)	K1245(1ケース 6袋入)4972174354189	
	350g	¥2,592 (税込)	K1141(1ケース12袋入)4972174353168	



さあ、理想のカラダをセレクション

アスリートの目的にあわせて最適なカラダづくり。
競技・ポジションで選ぶ“アスリートセレクション”



筋肉でカラダを大きくしたい、カラダを絞り競技パフォーマンスを上げたい、アスリート達が目指すカラダづくりは様々。
本格的なプロテインをもっと分かりやすく、目的にあわせて選びやすく、しかもおいしいから続けやすい…それが「アスリートセレクション」。
目的別に3ラインをご用意。

—— さあ、理想のカラダへ。





BCAA+シトルリンで
パフォーマンスをサポート
BCAA CITRULLINE+
BCAA シトルリン プラス

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 7.5g
	トレーニング 前	
グレープ風味	188g	¥8,100 (税込) K5104(1ケース10個入)4972174351089
7.5gx20包	7.776 (税込)	K5503(1ケース10箱入)4972174352000

BCAAはアスリートのトレーニングとカラダづくりにダイレクトに働くアミノ酸。そのBCAAをバリン:ロイシン:イソロイシン=1:2:1のすぐれたバランスで配合し、さらにアルギニンと注目の素材「シトルリン」をプラスしました。ハードトレーニング時のアミノ酸補給、筋肉のリカバリーサポートに。

- ◆BCAAに、アルギニン、シトルリンを配合
- ◆溶けやすく、おいしく飲めるグレープ風味

BCAAとは

BCAAと呼ばれるバリン、ロイシン、イソロイシンの3種類のアミノ酸は、筋肉で直接代謝されるため、運動時の筋肉でダイレクトに働くアミノ酸です。BCAAの働きは、筋力アップ（筋肉の合成を助ける）、筋持久力アップ（運動時のエネルギー）、集中力アップ（疲労感の軽減）が知られています。スピードが重要なアスリート、最後まで集中力を維持したいアスリートにとって、BCAAはパフォーマンスが実感できるアミノ酸です。筋肉づくりにも重要な働きをするため、カラダづくりに励むアスリートにとって、強い味方になります。



グルタミン+ZMAで
アナボリズムを加速
GLUTAMINE ZMA+
グルタミンZMAプラス

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 7g
	トレーニング 後	
オレンジ風味	175g	¥4,536 (税込) K5115(1ケース10個入)4972174354066

グルタミンはハードなトレーニングをするアスリートにとって重要なアミノ酸です。アナボリズムをサポートするミネラルフォームZMA（亜鉛、マグネシウム、V.B6）をプラスし、アグレッシブにアスリートのカラダづくりをサポートします。

- ◆ZMA配合、アグレッシブにカラダづくりをサポート
- ◆栄養機能食品（亜鉛）
- ◆おいしく飲めるオレンジ風味

グルタミンとは

グルタミンは筋肉中のアミノ酸の約60%を占める重要なアミノ酸です。ウェイトトレーニングなど激しい運動によって筋肉中のグルタミンは消耗します。グルタミンの消耗は筋肉の分解につながるため、継続した筋力アップには、グルタミンが欠かせません。長時間の運動や、数日間にわたる連戦など、カラダを酷使するアスリートにとって、グルタミンは強い味方になります。運動直後のグルタミン補給が、その後の筋肉のコンディションに大きく作用します。

ピュアセレクション

パフォーマンスアップを目指しているアスリートのためのアミノ酸シリーズ

ハードトレーニング時のアミノ酸補給に
BCAA POWDER
BCAAパウダー

体内では合成できないカラダづくりに必須のアミノ酸、BCAA（バリン、ロイシン、イソロイシン）100%のサプリメント。強度の高いトレーニングを行うアスリートにとって、特に重要なアミノ酸です。運動時のアミノ酸補給や筋肉のリカバリーサポートにおすすめです。

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 5g
トレーニング 前/中/後		

プレーンタイプ 300g ¥6,804 (税込) K5111(1ケース12袋入)4972174353380

- ◆BCAA（バリン:ロイシン:イソロイシン=1:2:1）100%
- ◆プレーンタイプ

トレーニングで極限まで追い込んだカラダに
GLUTAMINE POWDER
グルタミンパウダー

激しい運動やウェイトトレーニングの際に消耗されるアミノ酸、グルタミン100%のサプリメント。筋力アップを目指すアスリートにとって必須のアミノ酸です。また、トレーニングのリカバリーや日常的なボディメンテナンスにもおすすめです。

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 5g
トレーニング 後		就寝前

プレーンタイプ 300g ¥4,536 (税込) K5112(1ケース12袋入)4972174353397

- ◆グルタミン100%
- ◆プレーンタイプ

パワートレーニングのクオリティアップに
CREATINE POWDER
クレアチントパウダー

無酸素系運動時のエネルギー産生に関連するクレアチント100%のサプリメント。クレアチノローディング（体内のクレアチント量を一時的に増やす）することで、パフォーマンスアップにつながります。ウェイトトレーニングのクオリティアップを目指す方におすすめです。

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 5g
トレーニング 前/後		食事後

プレーンタイプ 300g ¥3,564 (税込) K5113(1ケース12袋入)4972174353403

- ◆クレアチントモノハイドレート100%
- ◆プレーンタイプ



筋力アップのための
注目素材HMBを加えた
総合アミノ酸パウダー
EAA+HMB
EAAプラスHMB

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 8g
	トレーニング 前/後	

グレープフルーツ風味 180g ¥5,940 (税込) K5108(1ケース10個入)4972174351690

必須アミノ酸9種類をベースに、回復系アミノ酸のオルニチンと注目の素材「HMB」を配合しました。必須アミノ酸は、体内では合成できないため、激しいトレーニングを行なうアスリートや、筋力アップを目的としたトレーニング時には、意識して摂取すべきアミノ酸です。また、「HMB」はトレーニング後の筋肉の異化（分解）を抑え、回復を促すことで、アスリートの筋力アップとカラダづくりをサポートします。

- ◆体内で合成できない必須アミノ酸9種類配合
- ◆回復系アミノ酸「オルニチン」、筋力アップをサポートする「HMB」を配合

HMBとは

HMBは体内にある物質で、筋力トレーニングに重要な働きをする成分です。このHMBは、BCAAのひとつ「ロイシン」から合成されますが、1g合成するには約20gのロイシンが必要と言われています。筋力トレーニングに励むアスリートにはHMBのダイレクト補給がおすすめです。



パワーストアアスリートに
みなぎる力を
CREATINE ALK
クレアチントALK

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 6g
	トレーニング 前/後	食事後

パイン風味 180g ¥6,048 (税込) K6103(1ケース10個入)4972174354042

本品は、水に溶かしても安定性のある新しい製法により生産されたクレアチント（Kre-Alkalyn）を使用し、クレアチントの吸収をサポートする糖類やαリポ酸を組み合わせました。これまでクレアチントで十分な効果を感じられなかった方や、トップレベルでトレーニングするアスリートに特におすすめできる次世代のクレアチントです。

- ◆次世代クレアチント「Kre-Alkalyn」を採用した国内初のサプリメント
- ◆水に溶けても安定しているため、しっかりクレアチント補給
- ◆クレアチント3,500mg、αリポ酸 10mg (1回6g当たり)

クレアルカリントとは

クレアチントモノハイドレートは、水に溶かすとクレアチントからクレアチニンに変化します。クレアルカリントは、クレアチニンへの変化を最小限に抑え、より体感できるよう進化したクレアチントです。クレアルカリントは、ヘビーユーザーからの支持の高い、今一番熱いクレアチントです。継続摂取による慣れやトレーニングでのスランプからの脱出を目指すトレーニングに特に使っていただきたいサプリメントです。

自分を超える

ハードなトレーニングを継続しているアスリートのための価値ある大容量プロテイン

大容量100%大豆プロテイン
BIG 100% SOY PROTEIN
ビッグ100%ソイプロテイン

プロテイン	摂取タイミング	摂取の目安 1回 20g
トレーニング 後	間食	就寝前

プレーンタイプ 2.7kg ¥15,768 (税込) K1302(1ケース2袋入)4972174354165

植物由来の大豆たんぱくを使用。大豆たんぱくには9種の必須アミノ酸がすべて含まれています。アスリートにとってたんぱく質は、カラダづくりの基本となる最重要栄養素。良質なソイプロテインを大量に摂取する方におすすめです。また、たんぱく質の利用に大切なビタミンやミネラルを配合しました。粉立ちが少なく、水でもさらりとお召し上がりいただけます。

- ◆大容量2.7kg入りで、毎日大量に飲むヘビーユーザー向け
- ◆たんぱく質含有率 88% (無水物換算値)
- ◆ビタミン11種・ミネラル (Ca、鉄)



限界に挑むアスリートへ 新たなる領域へ。

HIGH SPEC

100%CFM®

WHEY PROTEIN GLUTAMINE+ MUSCLE-BUILDING

100%CFM ホエイプロテイン グルタミンプラス (マッスルビルディング)

プロテイン	摂取タイミング トレーニング 後 間食 就寝前	摂取の目安 1回 25g
プレーンタイプ	850g	¥10,044 (税込) K0220(1ケース 6袋入)4972174352864

CFM製法とは高レベルのホエイたんぱく含有率を実現させる特殊製法です。100%CFM ホエイプロテインシリーズは、CFM製法によるホエイたんぱくをベースに、ビタミン11種・ミネラルを配合し、筋肉を超回復に導くグルタミンをプラス。ホエイたんぱくのウイークポイントとされるグルタミンレベルの低さを補う配合でアスリートの筋肉増強トレーニングから一般の方々のダイエット、コンディショニングまで幅広くサポートします。

◆ BCAA 167g (製品850g当たり)
◆ 遊離グルタミン 68g (製品850g当たり)
◆ ビタミン11種・ミネラル (Ca・鉄)
◆ たんぱく質含有率 93.1% (無水物換算値)



WHEY PEPTIDE PLATINUM グルタミンペプチドプラス

ホエイペプチドプラチナ

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング トレーニング 後 間食	摂取の目安 1回 27g
--------------------	------------------------	-----------------

オレンジ風味 550g ¥8,748 (税込) K5110(1ケース 6袋入)4972174353137

- ◆ 低分子ホエイペプチド使用 (平均分子量約400Da)
- ◆ エネルギーとなるカーボ配合 (ブドウ糖・マルトデキストリン)
- ◆ ビタミン11種・ミネラル (Ca・鉄)

体内へ素早く吸収されるジ・トリペプチド[®]を中心に含有する低分子ホエイペプチドを使用し、トレーニング後に重要となるグルタミンペプチドを配合しました。極限まで筋肉を追い込むアスリートのために、速さと質を追求したワークアウト特化のホエイペプチドです。

※分子量300~500Da約22%、300Da未満約38%



HIGH SPEC

100%CFM®

WHEY PROTEIN GLUTAMINE+ SUPER DELICIOUS

100%CFM ホエイプロテイン グルタミンプラス (スーパークリヤス)

プロテイン	摂取タイミング トレーニング 後 間食 就寝前	摂取の目安 1回 25g
チョコレート風味	700g	¥9,504 (税込) K0221(1ケース 6袋入)4972174352871
アップル風味	700g	¥9,504 (税込) K0223(1ケース 6袋入)4972174352895

◆ BCAA (製品700g当たり) (チョコレート風味: 128g/アップル風味: 133g)
◆ 遊離グルタミン 56g (製品700g当たり)
◆ ビタミン11種・ミネラル (Ca・鉄)
◆ たんぱく質含有率 (無水物換算値) (チョコレート風味: 89.6%/アップル味: 90.3%)



究極の肉体を目指すアスリートのために

MRP PRO

MRP プロ

MRP・ ウェイトゲイン	摂取タイミング トレーニング 後	摂取の目安 1回 65g
-----------------	---------------------	-----------------

ココア風味 65g ¥626 (税込) K3506(1ボトル 10包入) 4972174353359

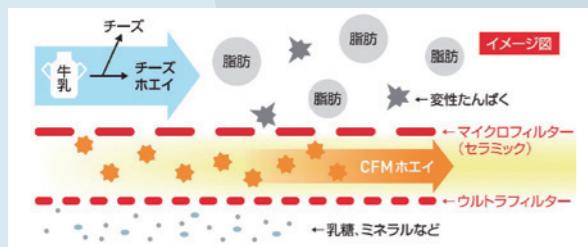
- ◆ ホエイ&カゼイン (たんぱく)によるタイムリリースプロテイン
- ◆ グルタミン、アルギニン、クレアチン、乳酸菌、ビタミン11種、ミネラル (カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛) 配合

Wたんぱく (ホエイ+カゼイン)、カーボ、アミノ酸 (グルタミン+アルギニン) をベースにクレアチン、ビタミン11種、ミネラルなど筋肥大に必要な栄養素と、体内での利用を考えプロバイオティクスとなる乳酸菌を配合。



ホエイプロテインの精製方法

ホエイプロテインの精製方法にはイオン交換法と膜処理法があり、それぞれに特徴があります。CFMホエイプロテイングルタミンプラスに採用されているCFM製法とは特殊なセラミックフィルターで精製します。この製法は、膜処理法とイオン交換法の利点を残すため、デリケートなホエイたんぱくには理想的な製法と呼ばれています。



NO (一酸化窒素) Boost プレワークアウトサプリ

PUMP UP

パンプアップ

ペプチド・アミノ・ クレアチン	摂取タイミング トレーニング 前	摂取の目安 1日 6~10粒
--------------------	---------------------	-------------------

150粒 ¥6,480 (税込) K5510 (1ケース12個入)4972174353991

- ◆ パンプを促し、持続させるシトルリン、ランベップ配合
- ◆ 質の高いトレーニングに導くZynamite[®]配合
- ◆ 栄養機能食品 (亜鉛)
- ◆ ハードカセルタイプ、カフェインフリー

本品はNO産生を促すシトルリン、ランベップを配合。更にトレーニングの集中力を高める「Zynamite[®]」(ザイナマイド)で、ワンランク上のトレーニングへ導きます。



ATHLETE SELECTION

BODY MAKE

SOY PROTEIN & AMINO

SUPPLEMENT

OTHERS

SUPPLEMENT

BODY MAKE

SOY PROTEIN & AMINO

SUPPLEMENT

OTHERS

HIGH SPEC

ハイスペック

より強く、より大きく、さらに上のステージを目指すアスリートへ。
スポーツサプリメントの先頭を行くラインアップです。
絶えずパフォーマンス向上を目指し、
日常的に高いレベルのトレーニングをおこなうアスリート達の期待を裏切らないスペシャル・サプリメントです。

ATHLETE SELECTION

アスリートセレクション

目指すカラダづくりのために、
目的に合わせて選べる3ライン。

BODY MAKE

ボディメイク

真剣にカラダづくりを考える方へ。
基本的な栄養素をバランス良く摂取し、継続したカラダづくりを考える方に。
競技レベルのアスリートからカラダづくりを考える世代まで、
コストパフォーマンスも考えました。

SOY PROTEIN & AMINO

ソイ(大豆)プロテイン&アミノ

健やかな日常をすごしたい方からベテランの域に達したアスリートまで、
常にベストコンディションをキープすることは自分との戦いです。
競技レベルが回復力を超えてしまったり、
今日の疲れを明日に残さないためのリカバリーとコンディションを考えました。

SUPPLEMENT

サプリメント

摂取した栄養素を積極的に活かしたい方へ。
スムーズな動き、最後まで動き続けるスタミナ、燃やす力、競技から日常のシーンまでさまざまな状況に向けたカラダづくりをサポートします。

OTHERS

その他

「栄養・健康・美」をテーマに現代人のライフスタイルをサポートする、
サプリメントシリーズをご紹介。

プロテイン	プロテイン(大豆由来)	ペプチド・アミノ・クリアチン	MRP・ウェイトゲイン
 100% CFM ホエイプロテイン グルタミンプラス (マッスルビルディング) ▶ P.04	 100% CFM ホエイプロテイン グルタミンプラス (スーパーデリシャス) ▶ P.04	 ホエイペプチドプラチナ グルタミンペプチドプラス ▶ P.05	 MRP プロ ▶ P.05
 パワーボディ 100% ホエイプロテイン ▶ P.08	 ウェイトダウン ソイプロテイン ▶ P.08		 ウェイトゲインアドバンス ▶ P.09
 プロテインシェイク ▶ P.12	 ジュニア プロテイン ▶ P.12	 BCAAパウダー ▶ P.07	 グルタミンパウダー ^{コア} ▶ P.07
	 ビッグ100% ソイプロテインタブ ▶ P.07	 クレアチンパウダー ^{コア} ▶ P.07	 パフォーマンスタブ HMB ▶ P.12
	 マルチビタミン &ミネラル ▶ P.11	 スーパージョイント コラーゲンペプチド プラス ▶ P.11	 オメガ3 ビタミンイン ▶ P.11
	 スポーツ ドリンク ▶ P.13	 スポーツ ドリンク ▶ P.13	 ケンタイ シェーカー ^{コア} ▶ P.13
	 レガード ▶ P.13	 ケンタイ スクイズボトル ▶ P.13	 トレーニング ダイアリー ^{コア} ▶ P.13